

Для охраны здоровья воспитанников в ДОУ имеется комплексная система физкультурно-оздоровительной работы:

Создание условий для двигательной активности детей	Система двигательной деятельности + система психологической поддержки - утренняя гимнастика	Система закаливания	Организация рационального питания	Диагностика уровня физического развития, состояния здоровья
- гибкий режим - занятия	- прием детей на улице в теплое время года - физкультурные занятия - музыкальные занятия	- утренний прием на воздухе в теплое время года	- организация второго завтрака (сок, фрукты) - строгое выполнение натуральных норм питания	- диагностика уровня физического развития
-создание условий (оборудование спортзала, спортивных уголков в группах, спортивный инвентарь)	- двигательная активность на прогулке	- облегченная форма одежды	- соблюдение питьевого режима	- диспансеризация детей с привлечением врачей детской поликлиники
- пробуждение после дневного сна	- физкультура на улице	- ходьба босиком в спальне до и после сна	- гигиена приема пищи	- диагностика физической подготовленности к обучению в школе
- подготовка специалистов по двигательной деятельности	- подвижные игры - гимнастика после дневного сна	- воздушные ванны	- индивидуальный подход к детям во время приема пищи	
	- физкультурные досуги, забавы		- правильность расстановки мебели	
	- игры, хороводы, игровые упражнения			